

#tartsdtávolahőséget

Tartózkodj hűvös helyen a COVID-19 járvány idején is!



A meleg és a napsugárzás nem gyógyítja a COVID-19 fertőzést és nem véd meg a vírustól. Kerüld a napsugárzást, mert az növeli a leégés és a magas hőmérséklettel összefüggő betegségek kockázatát. Lehetőleg tartózkodj 25 °C foknál alacsonyabb hőmérsékletű helyeken.

A COVID-19 fertőzést időjárástól függetlenül elkaphatod, akár téli hidegben vagy a nyári melegben is. Óvd magad és másokat a gyakori, rendszeres kézmosással, a köhögési etikett betartásával. Arcodat csak kézmosás után, tiszta kézzel érintsd.

Forrás: WHO
Regional Office for Europe



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT